Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کاراموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک	**تعداد واحد: ۲**
مقطع : کارشناسی پیوسته مامایی: ترم ۸	**مدت زمان ارائه درس: ۸ شیفت صبح (مرکز جامع سلامت نواب)**
پیش نیاز: بهداشت ۱ تا ۵	
مسئول برنامه: دکتر نسیم بهرامی	

هدف کلی

– رسیدن به مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و خدمات بهداشت جامعه

– تشخیص مشکلات موجود در زمینه این خدمات و نیز ارائه راه حل برای آنها

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- خدمات مربوط به بهداشت باروری را بدرستی شناسایی کند و برای انجام آنها اقدام کند
- بر اهمیت فرزندآوری در گروه های مختلف با توجه به شرایط مادر تاکید کند و فاصله گذاری مناسب برای رسیدن به تعداد مطلوب فرزندان را برای خانواده ارائه دهد.
- کلیه مشاوره ها، آزمایشات و معاینات مادران در دوره قبل از حاملگی، حاملگی و پس از زایمان را ارائه نماید
- مادران باردار را مراقبت نماید و کلیه اقدامات مربوطه را در پرونده الکترونیک و دفترچه مادر ثبت نماید
- آموزش شیردهی به مادران را بدرستی و به طور کامل انجام دهد
- مادران دارای حاملگی پرخطر را شناسایی نماید و ارجاع مناسب و به موقع را انجام دهد
- غربالگری های مرتبط با سلامت زنان از جمله غربالگری سرطان دهانه رحم و پستان را بدرستی انجام دهد و موارد غیر طبیعی را راهنمایی و ارجاع کند
- آموزش ها و مشاوره های مورد نیاز زنان یائسه را ارائه نماید
- در صورت نیاز و درخواست مراجع آموزش و مشاوره جنسی را به طور کامل و صحیح ارائه نماید
- معاینات دوره ای زنان را بدرستی انجام دهد و در صورت نیاز نسخه نویسی و تجویز دارو را انجام دهد
- مراقبت های دوره ای کودکان را بشناسد و نحوه سنجش شاخص های انتروپومتریک کودکان و اختلالات آنها را بداند و انجام دهد
- برنامه واکسیناسیون را بدرستی بداند و در مواقع لزوم واکسیناسیون را انجام دهد.

روش آموزش

- حضور در بالین
- آموزش در بالین مادر و کودک
- پرسش و پاسخ
- Case Report

شرایط اجراء:

❖ آموزش دهنده

- خانم ها : دکتر بهرامی– زرآبادی پور

منابع اصلی درسی

- بوکلت مراقبت های سلامت مادران در بخش بهداشت (مادر باردار– فرزنداوری– واکسیناسیون– سالمندی و یائسگی و ....)
- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست اخر
- بیماری های زنان برک و نواک، ویراست آخر

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی (استفاده از روشهای نوین ارزشیابی)

- حضور فعال در کاراموزی
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در فعالیت های مرتبط با مراجعین
- بررسی تکمیل لاگ بوک الکترونیک
- فیدبک بر اساس عملکرد
- چک لیست مشترک اساتید برای ارزیابی دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- حضور منظم و فعال در کاراموزی
- مسئولیت پذیری
- تجمیع نمره با نمرات سایر اساتید درس

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: ۱۴
- تعداددفعات مجاز غیبت: ندارد/ در صورت موجه بودن غیبت بایستی به تعداد شیفت های غیبت شده با سایر گروه ها جبران شود.

جدول زمانبندی روزانه کارآموزی: مرکز جامع سلامت نواب

روز	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف	نحوه ارزیابی
۱	اخذ شرح حال کامل و انجام معاینان فیزیکی زنان مراجعه کننده و انجام کلیه موارد مرتبط با کنترل وضعیت بارداری و پس از زایمان	شرح حال گیری و انجام معاینات فیزیکی+ اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام حداقل یک مورد شرح حال گیری و معاینه فیزیکی کامل مراجعه کننده	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
۲	انجام مشاوره مناسب با وضعیت مراجعه کننده (مشاوره شیردهی، بارداری، پس از زایمان، جنسی، یائسگی و ....)	انجام مشاوره مناسب متناسب با وضعیت مراجعه کننده+ اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام حداقل یک مشاوره مناسب	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
۳	انجام کامل مراقبت های مرتبط با وضعیت مراجعه کننده (معاینات لازم- تکمیل پرونده- ارجاع- مراجعه بعدی- نسخه نویسی و ....)	انجام کامل مراقبت های مرتبط با وضعیت مراجعه کننده+ اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام کامل حداقل یک مورد مراقبت های مرتبط با وضعیت مراجعه کننده	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
٤	انجام مشاوره مرتبط با سلامت باروری (بلوغ- نوجوانی- - یائسگی- جنسی- قبل از بارداری- بارداری و پس از زایمان- شیردهی...)	مشاوره مرتبط با سلامت باروری+ اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام مشاوره مرتبط با سلامت باروری حداقل یکبار در هر کدام از موارد	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
٥	انجام صحیح غربالگری سرطان های زنان (انجام پاپ اسمیر- معاینه پستان)	غربالگری سرطان های زنان (انجام پاپ اسمیر- معاینه پستان) + اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام حداقل دو مورد از هر کدام از روش های غربالگری	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
٦	غربالگری صحیح مادران دارای بارداری پرخطر و انجام اقدامات مرتبط با ارجاع آنها	غربالگری صحیح مادران دارای بارداری پرخطر + اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	شناسایی حداق دو مورد مادر باردار پرخطر و انجام ارجاعات مورد نیاز	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
۷	انجام مراقبت های مرتبط با وضعیت کودکان و بررسی شاخص های انتروپومتریک	مراقبت های کودک (وضعیت رشد وزنی- قدی- انجام مراقبت ها و ارجاعات مورد نیاز) + اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام حداقل پنج مورد مراقبت از کودک و تکمیل پرونده بهداشتی وی	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر
۸	انجام واکسیناسیون به روش صحیح با حفظ اصول مرتبط با انجام آن	اداره واکسیناسیون به روش صحیح و اصولی+ اقدامات روتین در مرکز جامع سلامت	انجام حداقل پنج مورد واکسیناسیون	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر

- **لازم به ذکر است که با توجه به قابل پیش بینی نبودن مراجعه کنندگان به مراکز جامع سلامت در یک روز ممکن است موارد بر حسب علت مراجعه مورد بررسی و مراقبت قرار بگیرند.**